

DIFFUSION

Loisirs



Programmation

HIVER 2024

Saint-
Pascal

LOCATION DE SALLES

CAMP RICHELIEU 198B, route 230 Ouest

(30,5' X 33,5')

Capacité de 170 places (sans table)
Capacité de 55 places (avec tables)

- Wifi disponible
- Cuisine entièrement équipée
- Location de vaisselle possible
- Tables à pique-nique sur place
- Possibilité de faire un feu de camp



La consommation et la vente d'alcool sont autorisées. Le locataire doit se procurer un permis relatif à la vente ou au service de boissons auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec.

INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs
☎ 418 492-2312, poste 300
@ loisirs@villestpascal.com

Veuillez noter que toute créance au Service des loisirs devra être acquittée afin de s'inscrire à une activité de la Ville.



BIBLIO

St-Pascal

Située à la gare

HORAIRE RÉGULIER

Mardi : 13 h 30 à 15 h
Mercredi : 19 h à 20 h 30
Jeudi : 15 h 30 à 17 h
Samedi : 10 h à 11 h 30

La bibliothèque sera fermée du 22 décembre au 6 janvier inclusivement.

Information : Bibliothèque municipale
☎ 418 308-1010

ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS MUNICIPAUX



CENTRE SPORTIF

Des périodes de patinage libre et de hockey libre sont offertes gratuitement. Vous êtes invités à consulter de façon hebdomadaire le www.villesaintpascal.com, section **Loisirs**, onglet **Activités libres - Centre sportif** afin de connaître les périodes à l'horaire.

Lors des périodes de hockey libre, pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de respecter les groupes d'âge établis et de porter les équipements de protection requis (casque avec grille ou visière, gants).

Il est possible de réserver des heures de glace en communiquant avec le Service des loisirs. Bénéficiez d'un tarif spécial de 72,50 \$ l'heure pour le Temps des Fêtes; en vigueur du 23 décembre au 3 janvier.

La Ville met **gratuitement** à la disposition de la population, divers équipements récréatifs à l'exception des gymnases.

GYMNASE

École secondaire Chanoine-Beaudet
Louez le gymnase pour une activité hebdomadaire ou occasionnelle. Tarification sur demande.

PATINOIRE EXTÉRIEURE*

À côté du Centre sportif
Tous les jours : 10 h à 22 h

GLISSADE*

Derrière l'École secondaire Chanoine-Beaudet
Chambres à air seulement, disponibles sur place
Fin de semaine et congé scolaire : 10 h à 16 h

ANNEAU DE GLACE*

Terrain de balle molle, avenue Martin
Roulotte et supports pour enfants à la disposition des patineurs.

Avec surveillance

En semaine : 17 h 30 à 21 h
Fin de semaine et congé scolaire : 17 h 30 à 21 h

Sans surveillance

En semaine : 10 h à 12 h et 13 h à 16 h
Fin de semaine et congé scolaire : 10 h à 17 h 30

** Lorsque la température le permet.*

INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs
☎ 418 492-2312, poste 300 @ loisirs@villestpascal.com

ACTIVITÉS PHYSIQUES

COURS DE YOGA

Information : Doris Bélanger
☎ 418 492-9222
@ dorisbelanger13@gmail.com

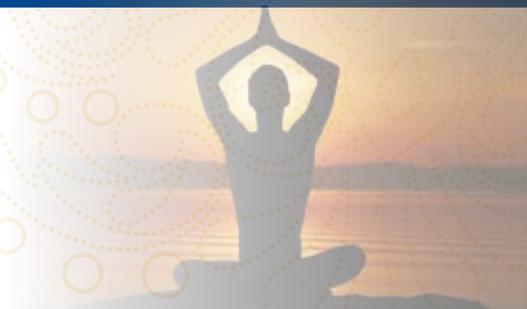
Clientèle : Pour tous

Date : À compter du lundi 13 janvier

Coût : 150 \$/10 semaines

Calmer le mental, apprivoiser le souffle, assouplir le corps.

Promotion 25 ans : débutant 2 pour 1



ÉCOLE DE PATINAGE

Information : Andrée-Anne Cloutier
☎ 418 894-6083
📍 CPA St-Pascal
@ aacloutier101@hotmail.com



C.P.A Saint-Pascal

INSCRIPTION MI-SAISON

Clientèle : Enfants de plus de 3 ans

Date : Du samedi 4 janvier, jusqu'à la fin mars

Horaire : Mardi, 17 h à 18 h et/ou samedi, 11 h à 12 h

Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal

Coût : Variable, selon le nombre de cours par semaine

École de patinage, apprendre à patiner en ayant du plaisir.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

STUDIO SOMANCE

📍 www.studiosomance.com
📞 Studio Somance

COURS DE DANSE

Information : Ariane Fortin
📞 418 714-6497
@ arianefortin33@gmail.com

Clientèle : Pour tous

Horaire : Horaire varié

Durée : 14 semaines/session d'hiver

Endroit : Studio Somance (197, route 230 Ouest)

Coût : 170 \$ à 250 \$/session

Cours de danse pour petits et grands de style varié :
éveil à la danse, danse contemporaine, hip hop, swing. Spectacle de fin d'année.



COURS DE YOGA

Information : Eve Green
📞 418 308-3388
@ evada@hotmail.ca

Clientèle : Adulte

Date : À compter du mardi 14 janvier

Horaire : Horaire varié, de jour et de soir

Endroit : Studio Somance (197, route 230 Ouest)

Coût : 125 \$ à 210 \$/session ou 12 \$ à 20 \$/cours

Différentes formes de yoga : Hatha, Flow, Restaurateur, yoga sur chaise, AIR Yoga.



ACTIVITÉS CULTURELLES

ÉCOLE DESTROISMAISONS, MUSIQUE/DANSE

Information : **i** www.destroismaisons.com
f École Destroismaisons Musique Danse
t 418 856-3012, poste 337
@ info@destroismaisons.com



COURS DE MUSIQUE

Clientèle : Pour tous
Date : À compter du lundi 6 janvier
Durée : 18 semaines
Endroit : Local de la Société d'histoire et de généalogie de Saint-Pascal
(511, avenue Martin)
Coût : Variable selon le cours
Cours de chant, piano, guitare, ukulélé et autres.



ATELIER ART ÉVOLUTION

Information : **Karine Verpillot**
i <https://info051148.wixsite.com/karineverpillot>
f Karine Verpillot (Ka)
@ info@u-n-e.com

Clientèle : Adulte
Horaire : Mercredis 22 janvier, 5 février, 19 février, 9 h à 12 h
Endroit : Gare de Saint-Pascal (536, avenue de la Gare)
Coût : 95 \$/cours (matériel inclus)

Cette activité de 3 h avec Karine Verpillot, artiste multidisciplinaire, est une ouverture sur ce que vous souhaitez intégrer dans votre vie. À travers l'art, la récupération, la revalorisation et la spiritualité, guidée et accompagnée par Karine, vous vous amuserez à créer, avec une intention précise et bienveillante, une œuvre concrète avec laquelle vous repartirez et qui vous suivra comme une référence dans votre cheminement.



ACTIVITÉS SOCIALES

CERCLE DE FERMIERES

Information : Léonie Dionne ou Chantal Sévigny
📍 Cercle De Fermières Saint-Pascal
☎ 418 492-5176 ou 514 804-0624
@ fermieresstpascal@gmail.com



ATELIER DE TRICOT, TISSAGE ET COUTURE

Clientèle : 14 ans et plus
Horaire : Tous les lundis, à l'exception des jours fériés, 13 h 30 à 15 h 30
Endroit : Local du Cercle de Fermières (555, rue Hudon)
Coût : Gratuit

CLUB DE HOCKEY L'IMPÉRIAL

Information : 📍 L'Impérial de Saint-Pascal
Clientèle : Pour tous
Dates : Samedis 7-28 décembre, 11-25 janvier, 19 h 30
Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal
Coût : 6 \$/adulte, 3 \$/13-17 ans
Venez encourager votre équipe locale!



QUARTIER-JEUNESSE 1995

Information : Caroline Beaulieu
📍 www.mdjstpascal.ca
📍 Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal
☎ 418 492-9002
@ mdjstpascal@globetrotter.net



PARTY DE NOËL

Clientèle : 11-17 ans, membres de la MDJ
Date : Vendredi 20 décembre, 15 h 30 à 20 h 30
Endroit : Local de la Maison des Jeunes (580B, rue Côté)
Coût : Gratuit
Places limitées; inscription, avant le 10 décembre, via le lien disponible sur la page Facebook.



TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY PASCOT - 47^e édition

Centre sportif de Saint-Pascal et
Centre Bombardier de La Pocatière

Catégories : M13 D1 Relève,
M15 D2, M18 D2, M18 A, M18 B

16 au 19 janvier



Venez encourager vos équipes locales!



TOURNOI PROVINCIAL PASSLAPOC DU KAMOURASKA - 40^e édition

Centre Bombardier de La Pocatière
et Centre sportif de Saint-Pascal

Catégories : M11 A, M11 B, M11 BB, M13 A, M13 B

12 au 16 février

Plaisirs d'hiver

Samedi 25 janvier

Plus d'information
à venir!

